

Правила подготовки к ультразвуковым исследованиям (УЗИ).



В экстренных случаях УЗИ проводится без подготовки.

1. УЗИ брюшной полости:

За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона хлеб грубого помола, молоко, сырые фрукты и овощи. Последний прием пищи должен быть накануне вечером, если исследование утром. Если исследование проводится во второй половине дня - рекомендовано не принимать пищу и не пить не менее, чем за 6 часов. Возможно употребление несладкого чая или подсушенного белого хлеба у больных инсулинозависимым диабетом. Рентгеноконтрастные исследования органов желудочно-кишечного тракта проводят не менее, чем за 24 часа до УЗИ.

2. УЗИ почек и надпочечников:

При наличии у пациента избыточного веса и повышенного газообразования в кишечнике за 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, свежие молочные продукты, сырые фрукты и овощи. В день исследования есть и пить можно, исследование проводится не натощак.

3. УЗИ молочных желез:

Проводится с 5-го по 10-й день менструального цикла. Подготовки не требуется.

4. УЗИ мочевого пузыря:

За 1.5 часа до исследования выпить постепенно 1-1.5 литра любой жидкости (чай, вода, морс), на исследование явиться с полным мочевым пузырем. При невозможности терпеть и сильном позыве допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и выпить еще жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

5. УЗИ щитовидной, паращитовидной желез - подготовка не требуется.

6. УЗИ органов малого таза у женщин:

- Трансвагинальное УЗИ (ТВУЗИ) органов малого таза подготовки не требует.
- Трансабдоминальное УЗИ ОМТ проводится через переднюю брюшную стенку с наполненным мочевым пузырем.

Подготовка: за двое суток до исследования следует исключить из рациона растительную пищу, газированные и сладкие напитки, мясные и молочные продукты в большом количестве. Это необходимо, чтобы предотвратить газообразование в кишечнике, иначе возможны помехи визуализации и диагностическая ошибка. При отсутствии стула накануне следует сделать очистительную клизму.

8. УЗИ органов малого таза у мужчин (в т.ч. предстательной железы):

УЗИ у мужчин проводится в два этапа:

- трансабдоминально - с наполненным мочевым пузырем,
- затем с помощью трансректального датчика.

Подготовка: накануне на ночь сделать очистительную клизму примерно с 1.5 литрами воды. На исследование необходимо явиться с наполненным мочевым пузырем. Есть и пить в день исследования можно, исследование проводится не натощак.

9. Узи органов мошонки - проводится без специальной подготовки.

10. УЗИ суставов - проводится без подготовки.

11. УЗИ сосудов - подготовка не требуется.

12. УЗИ беременным:

В первом триместре (до 12 недель) исследование проводится трансвагинальным и трансабдоминальным методом. Подготовка такая же, как и к исследованию органов малого таза.

Во втором и третьем триместрах исследование проводится при помощи трансабдоминального метода. Женщинам, которым раньше проводили кесарево сечение, исследование проводится с наполненным мочевым пузырем, не рожавшим и рожавшим самостоятельно - наполнение мочевого пузыря не требуется.

13. УЗИ мягких тканей – подготовки не нужно.

14. УЗИ головного мозга у детей (нейросонография):

Необходимо спокойное состояние ребенка (лучше сон после кормления).

15. УЗИ сердца (эхокардиография) - специальной подготовки не требуется.